



## [ Pakiet informacyjno-edukacyjny ]

skierowany do osób doświadczających przemocy w rodzinie i stosujących przemoc w rodzinie opracowany w ramach „Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Ochrony Ofiar Przemocy oraz promującego prawidłowe metody wychowawcze w rodzinach zagrożonych przemocą Powiatu Limanowskiego na lata 2014-2019”





## Spis treści

|   |    |
|---|----|
| Wstęp .....   | 3  |
| 1. Cele i założenia projektu pn. „Pakiet informacyjno-edukacyjny” .....                           | 4  |
| 2. Adresaci projektu pn. „Pakiet informacyjno-edukacyjny” .....                                   | 5  |
| 3. Strona internetowa Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej - wybrane zagadnienia ..... | 6  |
| 3.1. Interwencja kryzysowa .....  | 6  |
| 3.2. Numery alarmowe .....  | 7  |
| 3.3. Współpraca z instytucjami i organizacjami pozarządowymi .....                                | 8  |
| 3.4. Mediacje rodzinne .....  | 8  |
| 3.5. Aktualności i inne formy przekazu informacji .....   | 9  |
| 4. Informator dla osób doświadczających przemocy w rodzinie .....                                 | 9  |
| 5. Informator dla osób stosujących przemoc w rodzinie .....                                       | 10 |
| 6. Przewidywane efekty realizacji projektu pn. „Pakiet informacyjno-edukacyjny” .....             | 11 |



## Wstęp

Projekt pn. „*Pakiet informacyjno-edukacyjny*” powstał w związku z realizacją założeń przyjętego Uchwałą nr XXIX/306/14 Rady Powiatu Limanowskiego z dnia 26 lutego 2014 roku „Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Ochrony Ofiar Przemocy oraz promującego prawidłowe metody wychowawcze w rodzinach zagrożonych przemocą Powiatu Limanowskiego na lata 2014-2019”.

Realizacja projektu pn. „*Pakiet informacyjno-edukacyjny*” ma za zadanie ograniczenie skali problemu i skutków przemocy domowej. Stanowi narzędzie wspierające podejmowane inicjatywy Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej i działania realizowane przez inne instytucje działające na rzecz pożytku publicznego w ramach współpracy i strategii postępowania wobec problemu przemocy domowej. Niniejsze działania zwiększą szanse na szybsze dotarcie z pomocą do osób doświadczających przemocy w rodzinie.

Podejmowane w ramach projektu działania winny być ukierunkowane na ochronę i wsparcie osób uwikłanych w przemoc. Mają wówczas charakter edukacyjno-korekcyjny, polegają na korygowaniu agresywnych postaw i zachowań osób stosujących przemoc w rodzinie oraz dają wsparcie osobom doznającym przemocy domowej.

Istotne jest nie tylko złożenie propozycji pomocowej osobie potrzebującej wsparcia lecz również towarzyszenie jej w zmaganiach zmierzających do poprawy funkcjonowania psychofizycznego i jakości życia. Można to uzyskać poprzez ograniczenie skali problemu przemocy i skutków jej występowania.



## 1. Cele i założenia projektu pn. „Pakiet informacyjno-edukacyjny”

W ramach projektu zakłada się realizację celu szczegółowego programu jakim jest „1. Opracowanie materiałów (ulotek, artykułów) na temat prewencji oraz sposobów reagowania na przemoc w rodzinie” w zakresie celu głównego pn. „Edukacja społeczna i promocja zachowań społecznych wolnych od przemocy, promowanie właściwych postaw rodzicielskich”.

Projekt stworzono przede wszystkim z myślą o realizacji celów w ramach Krajowego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w szczególności jego zapisów w rozdziale 3.1.2. *Przesyłanie zaktualizowanych informatorów z danego powiatu, o których mowa w pkt. 3.1.1. właściwym miejscowo prezesom sądów rejonowych, prokuratorom rejonowym, komendantom powiatowych/miejskich Policji oraz wchodzącym w obręb powiatu gminom do dnia 15 lipca każdego kolejnego roku oraz w rozdziale 3.1.3. Rozpowszechnienie informatorów, przez podmioty, o których mowa w pkt 3.1.2. w podległych im pionach organizacyjnych.*

Chodzi głównie o podejmowanie działań w ramach realizacji celu głównego w/w programu tj. *„Zwiększenie skuteczności przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz zmniejszenie skali tego zjawiska w Polsce.”* Co zobowiązuje do podejmowania działań realizujących cele szczegółowe programu, którymi są: *Cel 1: Zintensyfikowanie działań profilaktycznych w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Cel 2: Zwiększenie dostępności i skuteczności ochrony oraz wsparcia osób dotkniętych przemocą w rodzinie. Cel 3: Zwiększenie skuteczności oddziaływań wobec osób stosujących przemoc w rodzinie.*

Podniesienie jakości usług Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej, zwiększenie skuteczności działań podejmowanych we współpracy instytucjonalnej, a także wzrost integracji społecznej, skierowanej na rozwiązywanie problemu występowania zjawiska przemocy na terenie Powiatu Limanowskiego



stanowią ważny punkt odniesienia w realizacji opracowanego projektu pn. „Pakiet informacyjno-edukacyjny”.

Zwiększenie dostępności usług pomocowych świadczonych przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej, pozwoli na dotarcie ze specjalistyczną pomocą do szerszego grona osób doświadczających przemocy w rodzinie, pozostających w trudnej sytuacji życiowej wymagającej interwencji kryzysowej, zapewnienia czasowego schronienia, wieloaspektowego wsparcia w sferach funkcjonowania rodzinnego, społecznego oraz zawodowego.

Projekt pn. „*Pakiet informacyjno-edukacyjny*” ma na celu wypracowanie innowacyjnego podejścia do zjawiska przemocy w rodzinie, zwiększenia efektywności działań środowiskowych. Pakiet wiąże się z wykorzystaniem zdobyczy technologii i możliwości jakie daje Internet, popularne portale społecznościowe tzw. social media oraz telefonia komórkowa. Pozwoli on na zwiększenie szans w obszarze aktywizacji społeczności lokalnej, zwłaszcza zagrożonej marginalizacją i wykluczeniem społecznym.

## **2. Adresaci projektu pn. „Pakiet informacyjno-edukacyjny”**

Projekt pn. „*Pakiet informacyjno-edukacyjny*” skierowany jest do dzieci, młodzieży, osób dorosłych, starszych czy niepełnosprawnych doznających przemocy domowej lub będących jej świadkami. W związku z tym ważną kwestię stanowi również podjęcie działań edukacyjno-korekcyjnych wobec osób stosujących przemoc jako narzędzie służące do rozwiązywania trudności życiowych. Istotą programu jest realizowanie działań instytucjonalnych zamierzających do otoczenia opieką szerokiego grona osób uwikłanych w przemoc.



Opracowany projekt pn. „*Pakiet informacyjno-edukacyjny*” adresuje się także do instytucji pomocowych w tym ośrodków pomocy społecznej, placówek edukacyjnych, organizacji pozarządowych, pracowników oświaty i opieki zdrowotnej.

## **3. Strona internetowa Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej - wybrane zagadnienia**

### **3.1. Interwencja kryzysowa**

Projekt pn. „*Pakiet informacyjno-edukacyjny*” zawiera szeroko rozbudowany panel edukacyjny z zakresu „*Interwencji kryzysowej*” obejmujący zapisy w zakładkach na stronie internetowej [www.pcpr-limanowa.pl](http://www.pcpr-limanowa.pl) tutejszego Centrum:

- Akty prawne
- Poradnictwo specjalistyczne:
  - poradnictwo psychologiczne
  - poradnictwo prawne
- Sądecki Ośrodek Interwencji Kryzysowej:
  - Hostel
  - grupa wsparcia dla młodzieży z zachowaniami agresywnymi
- Programy:
  - Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Ochrony Ofiar Przemocy oraz promujący prawidłowe metody wychowawcze w rodzinach zagrożonych przemocą Powiatu Limanowskiego na lata 2014-2019
  - Program Korekcyjno-Edukacyjny dla osób stosujących przemoc w rodzinie Powiatu Limanowskiego na lata 2014-2019
  - Program o charakterze prewencyjno-edukacyjnym pn. "Dzwonek na lekcję pomocy"
  - Program terapeutyczno-wspierający dla osób doświadczających przemocy w rodzinie
- Projekty:
  - Niebieska Skrzynka



- Grupa wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie
- Artykuły w ramach zakładki STOP PRZEMOCY w Rodzinie!
  - Formy przemocy
  - Cykl i fazy przemocy
  - Przemoc w rodzinie - wyznaczniki
  - Kobieta ofiarą przemocy w rodzinie
  - Mężczyzna ofiarą przemocy w rodzinie
  - Dziecko ofiarą przemocy w rodzinie
  - „Pranie mózgu”
  - Mity i stereotypy
- Publikacje:
  - Informatory dla osób dotkniętych przemocą
  - Informatory dla osób pokrzywdzonych przestępstwem
  - Materiały informacyjne dla pracowników ochrony zdrowia
  - Materiały informacyjne dla pracowników placówek edukacyjnych
  - Informatory i poradniki dla rodziców
  - Poradniki dla Członków Zespołów Interdyscyplinarnych i Grup Roboczych

Ponadto na witrynie internetowej widnieją ikony stron instytucji, fundacji i innych organów działających na rzecz dobra publicznego :

- [pokrzywdzeni.gov.pl](http://pokrzywdzeni.gov.pl)
- Niebieska Linia
- Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie
- Sądecki Ośrodek Interwencji Kryzysowej
- Fundacja Dzieci Niczyje

## 3.2. Numery alarmowe

Opracowany projekt pn. „*Pakiet informacyjno-edukacyjny*” zawiera ważne informacje obejmujące bazy danych, wykazy instytucji świadczących pomoc, infolinie i telefony



zaufania w zakładce pn. „Numery alarmowe” na stronie internetowej [www.pcsr-limanowa.pl](http://www.pcsr-limanowa.pl) tutejszego Centrum, a są to:

- Numery alarmowe
- Ewidencja instytucji realizujących oferty dla osób stosujących przemoc w rodzinie, prowadzących programy korekcyjno-edukacyjne
- Ośrodki Pomocy Społecznej w Powiecie Limanowskim
- Uzależnienia behawioralne - tutaj znajdziesz pomoc
- DOPALACZE- tutaj znajdziesz pomoc
- Wykaz Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych
- INFOLINIE
- Dane teleadresowe INSTYTUCJI
- Baza Ośrodków Interwencji Kryzysowej w Województwie Małopolskim
- Specjalistyczne Ośrodki Wsparcia Dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Województwie Małopolskim
- Publikacje

### **3.3. Współpraca z instytucjami i organizacjami pozarządowymi**

Ponadto na stronie internetowej tutejszego Centrum zawarte są informacje dotyczące „*Współpracy z instytucjami i organizacjami pozarządowymi*”. W niniejszej zakładce można znaleźć interesujące artykuły w obszarach tj:

- Współpraca z ośrodkami zdrowia
- Spotkania z ośrodkami pozarządowymi
- Prelekcje
- Szkolenia
- Konferencje
- Spotkania robocze i superwizje





### **3.4. Mediacje rodzinne**

Osoby będące w trudnej sytuacji życiowej, pozostające w konflikcie mogą skorzystać z świadczonych przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej mediacji rodzinnych lub poszerzyć swoją wiedzę w tym zakresie. Oferowana usługa jest możliwa po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu terminu.

### **3.5. Aktualności i inne formy przekazu informacji**

Przeoglądając witrynę internetową tutejszego Centrum warto zwrócić uwagę na ikony stron instytucji, fundacji i innych organów działających na rzecz pożytku publicznego. Strona główna zawiera dodatkowe informacje i inicjatywy, które są prezentowane w aktualnościach. Na uwagę zasługuje fakt, iż strona internetowa tutejszego Centrum jest dostosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Szczegółowe informacje o panelu edukacyjnym dotyczącym przeciwdziałania przemocy w rodzinie i środowisku zaprezentowane na stronie internetowej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zawiera opracowanie stanowiące załącznik nr 1 do niniejszego dokumentu.

## **4. Informator dla osób doświadczających przemocy w rodzinie**

Przejawem podejmowanej przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej działalności pomocowej skierowanej do osób doświadczających przemocy w domu, szkole czy w otoczeniu, zarówno do dzieci, młodzieży jak i osób dorosłych jest także opracowany „*Informator dla osób doświadczających przemocy w rodzinie*”, który stanowi załącznik nr 2 do niniejszego dokumentu.

Informator zawiera wiedzę w pigułce dotyczącą:



- Zjawiska przemocy w rodzinie
- Cyklu i faz przemocy w rodzinie
- Mitów i stereotypów dotyczących przemocy w rodzinie
- Zapisów prawa w odniesieniu do zjawiska przemocy w rodzinie
- Sposobów i miejsc poszukania pomocy
- Informacji o Ośrodkach Pomocy Społecznej w Powiecie Limanowskim
- Informacji o Komisjach Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
- Danych teleadresowych Komendy Powiatowej Policji w Limanowej i Komisariatów
- Dane teleadresowe ważnych instytucji
- Infolinii
- Wzorów dokumentów

Redukcja problemu przemocy w rodzinie, skutków zachowań i postaw agresywnych stanowi ważną kwestię w oparciu o którą został opracowany niniejszy informator. Publikacja promuje również prowadzone przez tutejsze Centrum i inne instytucje działania wspierające osoby doświadczające przemocy domowej.

## **5. Informator dla osób stosujących przemoc w rodzinie**

Informator dla osób stosujących przemoc w rodzinie został opracowany z uwagi na konieczność objęcia wsparciem i specjalistyczną pomocą sprawców przemocy w rodzinie, a także osób wykazujących trudności z samokontrolą negatywnych emocji. Ważnym aspektem podejmowanych działań wobec osób stosujących przemoc w rodzinie jest edukacja obejmująca przede wszystkim zrozumienie istoty zjawiska przemocy, jego form i szkodliwego wpływu na życie i funkcjonowanie jednostki.

Kolejnym istotnym krokiem podejmowanym w pracy z osobami stosującymi przemoc w rodzinie jest poszerzanie świadomości własnych zachowań, wgląd w mechanizmy wzmagające pojawienie się i rozwój zjawiska przemocy. W ślad



za edukacją i wzrostem wiedzy idą także działania korekcyjne w obrębie własnych negatywnych emocji i zachowań, zmiana postaw i przekonań fałszywie tłumaczących rzeczywistość.

W opracowanym informatorze stanowiącym załącznik nr 3 do niniejszego opracowania udostępniono bezę instytucji tworzących profesjonalną sieć wsparcia adresowanego do osób stosujących przemoc w rodzinie. Jest to m.in.: wykaz ośrodków pomocy społecznej, miejskich i Gminnych Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i przede wszystkim ośrodków prowadzących program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc w rodzinie. Szeroka oferta form pomocy i wsparcia dla osób uwikłanych w przemoc stanowi ważny punkt w prowadzonych przez tutejsze Centrum działaniach profilaktycznych, zapobiegających rozprzestrzenianiu się zjawiska przemocy w rodzinie na terenie Powiatu Limanowskiego.

## **6. Przewidywane efekty realizacji projektu pn. „Pakiet informacyjno-edukacyjny”**

Realizacja projektu pn. „Pakiet informacyjno-edukacyjny” przewiduje uzyskanie określonych efektów w postaci:

- zwiększenia działań edukacyjnych, poszerzających świadomość społeczną pod kątem powszechności występowania zjawiska przemocy oraz dostępności pakietu pomocowego oferowanego przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej oraz inne instytucje pomocowe,
- usprawnienia systemu przeciwdziałania przemocy w rodzinie,
- ograniczenia zjawiska przemocy i towarzyszących mu zjawisk patologicznych,
- zwiększających przepływ informacji doskonalących komunikację społeczną.

Wszystkie instytucje pomocowe i organizacje są ustawowo zobligowane do podejmowania działań na rzecz zapobiegania i zwalczania przemocy w rodzinie.

## [ Pakiet informacyjno-edukacyjny ]



Dlatego ważna jest współpraca międzyinstytucjonalna szczególnie w zakresie rozpowszechniania informacji o formach pomocy i możliwości skorzystania z niej w odpowiednich instytucjach.